

# Herzschlag - Tag der Wiederbelebung

**Was tun, wenn ein geliebter Mensch plötzlich aufhört zu atmen und vor dir liegt?  
Würdest du wissen, was zu tun ist?**

Du wirst nun denken, dass es unwahrscheinlich ist, selbst einmal in eine solche Situation zu geraten. Doch durchschnittlich wird jeder Mensch einmal im Leben Zeuge eines Herzkreislaufstillstandes und 70% aller Herzkreislaufstillstände ereignen sich im Familien- oder Freundeskreis. Derzeit überleben einen Herz-Kreislauf-Stillstand nur etwa 10% der Betroffenen. Die Überlebenschance der Betroffenen sinkt pro Minute ohne Wiederbelebung um etwa 10% - bereits nach 3-5 Minuten treten bleibende Schäden im Gehirn auf. Zu wissen, wie man richtig reagiert, zahlt sich also aus! Denn: **Leben retten kann jeder - nichts zu tun ist der einzige Fehler!**

Aus diesem Grund haben wir auch heuer, bereits zum fünften Mal das Projekt Herzschlag im Rahmen des internationalen Tages der Wiederbelebung veranstaltet.

Am Samstag, den 14. Oktober 2023 wurde von 09:00-16:00 Uhr allen Interessierten - von klein bis groß und von jung bis alt - an unterschiedlichen Orten in Linz kostenlos die Möglichkeit geboten, sich selbst für den Ernstfall zu informieren und um als Ersthelfer/in zum Lebensretter/zur Lebensretterin zu werden. An 7 verschiedenen Standorten wurde fleißig geübt, gefragt und gemeinsam gelernt.

Zum ersten Mal waren wir dieses Jahr auch in Kirchdorf vertreten, wo wir am 20.10.23 einen Standort betrieben haben. Auch dort wurde fleißig geübt und gelernt, um in Ernstfall darauf vorbereitet zu sein.

Vielen Dank an alle Interessierten, welche mithelfen, zukünftig mehr Leben in Oberösterreich zu retten!